



Утвержден
приказом заведующего
МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Мыслители»»

Режим дня в II младшей группе №6

Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	09.00 – 09.40
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник (ужин)	15.30 – 15.40
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей, образовательная деятельность: образовательная ситуация	15.40 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00



Утвержден
приказом заведующего
МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Мыслители»»

Режим дня **в II младшей группе №7** *Холодный период года (сентябрь – май)*

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	09.00 – 09.40
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник (ужин)	15.30 – 15.40
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей, образовательная деятельность: образовательная ситуация	15.40 – 17.20

Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00
---	---------------



Утвержден
приказом заведующего
МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Мыслители»»

Режим дня в II младшей группе №8

Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	09.00 – 09.40
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник (ужин)	15.20 – 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей, образовательная деятельность: образовательная ситуация	15.30 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.40 – 19.00



Утвержден
приказом заведующего
МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Мыслители»»

Режим дня в II младшей группе №9

Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	09.00 – 09.40
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник (ужин)	15.30 – 15.40
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей, образовательная деятельность: образовательная ситуация	15.40 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.40 – 19.00



Утвержден
приказом заведующего
МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Мыслители»»

Режим дня **в средней группе №10** *Холодный период года (сентябрь – май)*

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник (ужин)	15.15 – 15.25
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей, образовательная деятельность: образовательная ситуация	15.25 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.40 – 19.00



Утвержден
приказом заведующего
МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Мыслители»»

Режим дня в старшей группе №11

Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник (ужин)	15.20 – 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей, образовательная деятельность: образовательная ситуация, индивидуальная коррекционная деятельность	15.30 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.40 – 19.00



Утвержден
приказом заведующего
МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Мыслители»»

Режим дня в подготовительной группе №16

Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30– 08.45
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник (ужин)	15.20 – 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей, образовательная деятельность: образовательная ситуация, индивидуальная коррекционная деятельность	15.30 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.45 – 19.00



Утвержден
приказом заведующего
МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Мыслители»»

Режим дня
в группе раннего возраста №1
Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.10
Занятия в игровой форме (общая длительность, включая перерыв)	09.10 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник (ужин)	15.20 – 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей	15.30 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.40 – 19.00



Утвержден
приказом заведующего
МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Мыслители»»

Режим дня
в группе раннего возраста №2
Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.10
Занятия в игровой форме (общая длительность, включая перерыв)	09.10 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник (ужин)	15.20 – 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей	15.30 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.40 – 19.00



Утвержден
приказом заведующего
МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Мыслители»»

Режим дня
в группе раннего возраста №3
Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.10
Занятия в игровой форме (общая длительность, включая перерыв)	09.10 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник (ужин)	15.20 – 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей	15.30 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.40 – 19.00



Утвержден
приказом заведующего
МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Мыслители»»

Режим дня
в группе раннего возраста №4
Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.10
Занятия в игровой форме (общая длительность, включая перерыв)	09.10 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник (ужин)	15.20 – 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей	15.30 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.40 – 19.00



Утвержден
приказом заведующего
МАДОУ «Кондратовский детский сад
«Мыслители»»

Режим дня
в группе раннего возраста №5
Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.10
Занятия в игровой форме (общая длительность, включая перерыв)	09.10 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник (ужин)	15.20 – 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересу и выбору детей	15.30 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.40 – 19.00